



CARDAMOM | КАРДАМОН

(*Elettaria Cardamomum*)



49350001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: пряный, фруктовый, теплый, бальзамический.

Кардамон – дорогостоящая специя, применяемая в кулинарии, и очень полезная для пищеварительной системы. Кардамон обычно используется для устранения дискомфорта в желудке, также масло благотворно действует на дыхательную систему благодаря высокому содержанию 1,8-цинеола. Особенный аромат кардамона способствует позитивному настроению. Кардамон добавляют в сладости, кофе и освежающий чай. Эфирное масло кардамона dōTERRA® извлекается из семян кардамона, выращенных в Гватемале.

Основные преимущества:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG.
- Помогает устранить расстройство желудка.
- Поддерживает здоровье всего желудочно-кишечного тракта.
- Способствует ровному дыханию и здоровью дыхательных путей.
- Помогает справиться с внезапным дискомфортом в желудке.
- Обладает антибактериальным, противовирусным, антисептическим и спазмолитическим свойствами.
- Вкусная пряность для приготовления пищи и выпечки.

Ингаляционное применение:

- Для поддержки дыхательной системы и восстановления ровного дыхания использовать 3-4 капли в день в выбранном вами диффузоре.
- Для повышения умственной активности использовать 3-4 капли в день в выбранном вами диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- Для поддержки дыхательной системы и восстановления ровного дыхания 1-3 раза в день нанести на грудную клетку 1-2 капли масла и растереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Внутреннее применение:

- Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда 1-3 раза в день ежедневно или курсами, по мере необходимости. **Предостережение:** Детям до 6 лет не принимать внутрь.
- Добавлять в хлеб, фруктовые коктейли, мясо и салаты для улучшения вкуса пищи и хорошего пищеварения от одной до нескольких капель.

Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном месте.