



## DOUGLAS FIR | ДУГЛАСОВА ПИХТА (*Pseudotsuga menziesii*)



31590001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

### Описание:

**Аромат:** чистый, свежий, древесный, легкий.

Дугласова пихта источает освежающий сладкий аромат с нотками лимона, часто используется в качестве Рождественского дерева. Источником эфирного масла дугласовой пихты от dōTERRA® являются молодые деревья из Новой Зеландии, где это растение является весьма агрессивным видом, угрожающим экосистеме страны. Используя эти деревья для производства, dōTERRA® помогает бороться с негативным воздействием на окружающую среду.

Дугласова пихта богата *бета-пиненом*, который усиливает ощущение свободного дыхания и чистых дыхательных путей. Также масло может быть использовано для очищения кожи и для улучшения настроения.

### Основные преимущества:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG.
- Поддерживает здоровье дыхательной системы, способствует легкому свободному дыханию и чистоте дыхательных путей.
- Дезинфицирует и очищает кожу от воспалительных элементов.
- Способствует позитивному настроению и концентрации внимания.

### Ингаляционное применение:

- Для освежения воздуха, улучшения настроения и повышения концентрации внимания смешать с маслами дикого апельсина, лимона или бергамота (3-4 капли) и распылить в диффузоре.
- Для улучшения дыхания смешать 2-3 капли масла дугласовой пихты с 2-3 каплями эвкалипта и распылить через диффузор; или растереть по одной капле вышеуказанных масел в ладонях, приложить их к носу и глубоко вдохнуть (при желании или необходимости повторить 3-5 раз в день).

### Внутреннее применение:

- Не рекомендуется принимать масло внутрь, это может повлечь за собой ухудшение самочувствия.

### Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

### Наружное применение:

- Перед применением желательно разбавлять фракционным кокосовым маслом dōTERRA®, особенно при чувствительной коже. Смешать 1-2 капли масла с 3-5 каплями фракционного кокосового масла (или другого базового масла) и нанести на нужную область кожи.
- Для очищения кожи, а также для бодрости и тонуса, добавить одну каплю в порцию косметического молочка, мыла или пены для ванн.
- Для релаксирующего массажа смешать 1-2 капли пихтового масла с 1-2 каплями масла грушанки и порцией фракционного кокосового масла (от 5 до 20 капель). Для эпизодического или курсового массажа (курс 10-15 процедур).

### Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

### Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

### Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном месте.