



MARJORAM | МАЙОРАН (*Origanum majorana*)



30140001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: теплый, травянистый, древесный.

У древних греков и римлян майоран олицетворял счастье. Сейчас он используется в кулинарии при приготовлении супов, тушеных блюд, приправ, соусов, придавая им неповторимый колорит. В Германии майоран известен под названием «гусь-травя», так как он традиционно используется при запекании гуся. В наше время наиболее ценятся успокаивающие свойства майорана и его благотворное влияние на нервную систему. Также майоран поддерживает здоровье и функциональную активность сердечно-сосудистой и иммунной систем.

Основные преимущества:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG.
- Благотворно действует на нервную систему.
- Укрепляет иммунитет.
- Оказывает сосудорасширяющее, спазмолитическое, седативное, отхаркивающее, мочегонное и тонизирующее действия.
- Способствует здоровью сердечно-сосудистой системы.
- Облегчает состояние при артритах.
- Стимулирует пищеварение.
- Обладает антибактериальным, дезинфекционным, антисептическим, свойствами.

Ингаляционное применение:

- Для поддержки здоровья нервной системы, а также для хорошего сна, распылять 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- До и после тренировок нанести на мышцы 2-4 капли майорана и втереть.
- Для снятия стресса нанести 1-2 капли масла на заднюю поверхность шеи и втереть легкими массирующими движениями.
- При детских вечерних капризах нанести на стопы 2 капли масла для успокаивающего эффекта.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Внутреннее применение:

- Для стимуляции пищеварения заменить сушеный майоран, рекомендованный в рецепте блюда, на эфирное масло майорана. Обычно 1 капля масла эквивалентна 2-м чайным ложкам сушеной травы.
- Для поддержки общего здоровья использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости. **Предостережение:** Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном месте.